



María de Jesús Ortega León.

Levantadora de pesas *

Además de las medallas y los diplomas, el levantamiento de peso me ha ayudado a sentirme una mujer especial, más segura, más fuerte. Ahora tengo menos temor a andar por la calle. Gracias a mi fuerza física sé que tengo más oportunidad de hacerme respetar. Hace poco iba parada junto con mi mamá dentro de un microbús de pasajeros y a un tipo se le ocurrió agarrarme las "pompas". Antes de que yo pudiera reaccionar mi mamá empezó a insultarlo y el estúpido a contestarle. Me dio tanto coraje que, sin pensar en las consecuencias, le sacudí la cabeza con una cachetada. No se cayó porque el microbús iba lleno. Yo estaba esperando su respuesta pero no hizo nada, cerró la boca y con la mirada perdida se acercó a la puerta, tocó el timbre y se bajó. Me imagino que todavía debe estar preguntando quién lo golpeó.

Me parece algo muy curioso que llame tanto la atención de los hombres el hecho de que una mujer practique un deporte como el levantamiento de peso. Cuando comencé a entrenar, hace año y medio, mis

amigos de la Preparatoria Ocho no podían creer que una mujer pequeña y delgada como yo levantara cincuenta kilos. Hoy mis marcas están alrededor de los setenta kilos en arranque y ochenta y cinco en envión, y aún siguen asombrándose.

Yo entré al mundo de las pesas siguiendo a un par de amigas que hacían rutinas de fisicoculturismo en el gimnasio de la Preparatoria. Ahí un instructor me invitó a entrar al equipo de halterofilia de la UNAM y casi sin darme cuenta me vi participando en diferentes competencias afortunadamente con éxito. En la Olimpiada Nacional que se celebró el año pasado en Mérida, Yucatán, fui campeona de mi categoría que es la de competidoras que pesan menos de cincuenta y tres kilos. *



* María de Jesús Ortega León tiene 19 años y acaba de ingresar a la facultad de Odontología de la UNAM. Su peso actual es de 51 kg y mide 1.58 m. Es campeona nacional en su categoría.

Nota: Agradecemos la valiosa colaboración de la dirección general de Actividades Deportivas de la UNAM para la elaboración de esta nota.